

## Wahlzettel AG-Bereich

### DONNERSTAG (8. Jahrgang)



<b>Bowling</b> <b>Achtung:</b> Fahrrad oder gültige Fahrkarte + 30€	Bowling ist eine Sportart, bei der jeder unabhängig vom Entwicklungsstand sein kann. Die Spielart kann sowohl als Individual- als auch als Mannschaftssport werden. Dadurch wird der Teamgeist, die Eigenmotivation, wie auch im Allgemeinen strategisches Denken gefördert. Im Bowlingcenter am Maschsee leitet eine erfahrene Trainerin die AG, ein Lehrer begleitet die Schüler/innen. Du benötigst für den Hin- und Rückweg, den ihr selbstständig zurücklegt, ein Fahrrad oder eine gültige Fahrkarte. Bei schlechtem Wetter an passende Kleidung denken. Die Kosten für diese AG betragen pro Halbjahr 30 € (Bowling + Leihschuhe + 1 Getränk).
<b>Ballschule</b> <b>Achtung:</b> Sportkleidung	Hier dreht sich alles um den Ball. Wir werden verschiedene (Ball-)Sportarten ausprobieren und ganz viel spielen. Wenn du Lust auf Bewegung und Spaß hast, bist du hier genau richtig!
<b>What's next?</b> <b>Schule...und dann?</b>	Schule bildet einen wichtigen ersten Lebensabschnitt, ist aber nicht alles. Was nimmst du wirklich aus dem Unterricht mit? Weißt du schon, was du nach der Schule machen willst? Kein Problem, wenn es noch keine Antwort darauf gibt. In dieser AG haben wir Zeit gemeinsam darüber nachzudenken. Kreativ und spielerisch können persönliche Ziele am besten gefunden und verfolgt werden. Dafür bringe ich als Ausbildungslotse verschiedene Methoden mit: von verschiedenen Lebensvorstellungen über das Berufsgenogramm bis hin zum kreativen Schreiben. Dabei sind immer auch deine eigenen Ideen gefragt.
<b>Holzwerkstatt</b>	In dieser AG dreht sich alles um das Arbeitsmaterial Holz. Ihr werdet verschiedene Werkzeuge kennenlernen, mit denen man Holz bearbeiten kann, Außerdem sind Eurer Kreativität bei der Bearbeitung von verschiedenartigen Holzstücken keine Grenzen gesetzt. Voraussetzung: handwerkliches Geschick und Freude an der praktischen Arbeit.
<b>Schulsportassistenten</b>	In der AG Sportassistenten habt Ihr die Möglichkeit in Kooperation mit der Hannoverschen Sportjugend die Ausbildung zum/zur Schulsportassistenten/Schulsportassistentin zu absolvieren. Dabei wollen wir vor Allem lernen, wie man eine Kinder-/Jugendgruppe im Sport anleitet und selber als Übungsleiter*in auftritt. Im Anschluss wollten wir dann gemeinsam mit Euch an der IGS Südstadt tätig werden und Euch zum Beispiel als Unterstützung bei der bewegten Pause, Sport AGs oder vielleicht bei einer Sportolympiade für den 5. Jahrgang einzusetzen. Ihr seid gefragt und wir freuen uns auf Euch!
<b>Instagram und Fotografie</b>	Mit Instagram kann man viele Millionen Menschen erreichen – wenn man weiß, was man tut. In dieser AG wollen wir gemeinsam herausfinden, wie man gute Fotos und kleine Filme macht und Instagram so nutzt, dass man viele Follower erreicht. Das könnt ihr für euren eigenen Insta-Account machen oder auch zu einem bestimmten Zweck: Wir werden Beiträge für den Insta-Account der IGS Südstadt erstellen und versuchen, möglichst viele Menschen an unserem Schulleben teilhaben zu lassen.
<b>Forschen und Entdecken</b>	In der Forscher-AG gehen wir den Sachen auf den Grund. Du hast Freude daran, im NTW-Unterricht zu experimentieren? Du findest, dass man das häufiger machen sollte? Perfekt! In der AG werden wir Versuche aus verschiedenen Bereichen der Naturwissenschaft durchführen. Vorwissen brauchst du nicht aber du solltest gut beobachten können und Interesse an NTW haben.
<b>Schulsanitäter</b>	Wir dürfen unseren aktiven Dienst wieder aufnehmen. Die Arbeitsgemeinschaft spricht bereits geschulte Schulsanitäter an, wenn ihr also in der Projektwoche am Workshop Schulsanitäter teilgenommen habt, dürft ihr in die AG.

<b>Selber Philosophieren</b>	<p>Wieso waren Philosophen so einflussreich und was unterscheidet ihr Gelaber von unserem Gelaber? Ob man über Diogenes, Sigmund Freud oder Nicki Minaj redet: es gibt scheinbar immer Menschen, für die diese Texte so bahnbrechend sind, dass nicht aufgehört werden kann, darüber zu reden. Womit sich Philosophie überhaupt beschäftigt, und was man daraus lernen kann, wollen wir hier gemeinsam herausfinden. Achtung: Erfordert viel Bereitschaft selber zu Reden, zu Schreiben und zu Philosophieren.</p>
<b>Yoga</b>	<p>Yoga ist Bewegung, Entspannung, Zeit für dich. In meiner AG wirst du verschiedene Yogaübungen (Asanas) kennen lernen, indische Lieder (Mantren) singen, auf Traumreisen gehen und einen Einblick in die indische Kultur bekommen. Du brauchst bequeme Kleidung, warme Socken und ein leichtes Tuch/ Decke.</p>
<b>Fitness</b>  <b>Achtung!</b> Sportzeug, AG findet beim TKH statt	<p>In diesem Kurs machst du dich fit! Egal ob draußen oder im Studio, es gibt überall Möglichkeiten deine Ausdauer und Muskeln zu trainieren, sei es mit Gewichten oder mit deinem eigenen Körper. Ihr geht selbstständig zum TKH und von dort aus nach Hause.</p>