

Wahlzettel AG-Bereich

Montag (Jahrgang 5)



1.	Ballschule <u>Achtung:</u> Sportkleidung	Hier dreht sich alles um den Ball. Wir werden verschiedene Sportarten ausprobieren und ganz viel spielen. Wenn du Lust auf Bewegung und Spaß hast, bist du hier genau richtig!
2.	Schneiderei	In der Näh-AG könnt ihr nicht nur lernen, richtig mit der Nähmaschine umzugehen, sondern ihr könnt auch herausfinden, was man alles für tolle Sachen aus ein paar Stücken Stoff zaubern kann. Egal, ob Seesack, Tasche, Etui oder aber das Aufpimpen langweiliger Klamotten: Hier werdet ihr eure eigenen Unikate herstellen!
3.	Spielen und Basteln	Kreative Köpfe oder einfach Bastel-Fans sind hier genau richtig! Mit Schere, Kleber und buntem Papier können passend zur Jahreszeit viele, tolle Dinge gebastelt werden. Falls du mal keine Lust zum Basteln hast, stehen dir verschiedene Gesellschaftsspiele und andere kreative Aktivitäten zur Auswahl.
4.	Tanzen <u>Achtung:</u> Sportkleidung	Gemeinsam entwickeln und studieren wir verschiedenste Tänze ein und wollen neue Tanzerfahrungen zu unterschiedlichsten Rhythmen sammeln. Alle Schüler*innen können ihre eigene Kreativität mit einbringen. Die Freude an der Bewegung und der Spaß am Tanzen steht dabei im Vordergrund. Für die ersten Stunden bringt bitte Sportschuhe und Sportbekleidung mit.
5.	Life Kinetik und Gesellschaftsspiele	Life Kinetik verbindet unterschiedliche Bewegungsformen mit der Wahrnehmung. Durch koordinative, kognitive und visuelle Aufgaben wird das Gehirn gefördert. Dadurch können unter anderem sowohl die Konzentrationsfähigkeit als auch die Leistungsfähigkeit gesteigert werden. In der AG üben wir bei verschiedenen Aufgaben unseren Körper besser wahrzunehmen. Da das ziemlich viel Konzentration erfordert, spielen wir im zweiten Teil der AG gemeinsam Brettspiele und Karten.
6.	Fußball	Kicken kicken kicken und was muss man dafür eigentlich alles können? Das lernt ihr in dieser AG. Der Spaß kommt natürlich nicht zu kurz! Die AG findet beim VfL Eintracht in der Südstadt statt. Die Schüler*innen werden von dem AG-Leiter abgeholt und dort hingeleitet. Am Ende der AG werden die Schüler*innen vor Ort entlassen. Bitte besprechen Sie mit ihrem Kind den Nachhauseweg.
7.	Insekten-AG	Was krabbelt und summt denn da? Entdecke die Welt der Insekten. Untersuche, welche Insekten auf dem Schulgelände leben. Arbeite mit Lupen und am Mikroskop. Baue ein Insektenhotel und richte ein Insektarium im NTW-Bereich ein. In dem Insektarium werden exotische Insekten leben und von dir betreut werden. Falls du nun Interesse an der Welt der kleinen Sechsbener hast, komm zur AG!
8.	Yoga für alle	Habt ihr Lust Yoga auszuprobieren? Oder möchtet ihr nach einem langen Schultag einfach den Kopf ausschalten und entspannen? Dann kommt zur Yoga-AG! Wir lernen verschiedene Yoga-Haltungen zusammen, machen Achtsamkeitsübungen und nehmen unseren Körper wahr. Ihr braucht keine Vorerfahrungen und keine Sportschuhe. Dafür aber bequeme Kleidung und warme Socken.