

Wahlzettel AG-Bereich

Donnerstag (Jahrgang 8)



1.	Ballschule <u>Achtung:</u> Sportkleidung	Hier dreht sich alles um den Ball. Wir werden verschiedene (Ball-)Sportarten ausprobieren und ganz viel spielen. Wenn du Lust auf Bewegung und Spaß hast, bist du hier genau richtig!
2.	Functional Fitness <u>Achtung:</u> - Sportkleidung - AG findet beim TKH statt	In diesem Kurs machst du dich fit! Egal ob draußen oder im Studio, es gibt überall Möglichkeiten deine Ausdauer und Muskeln zu trainieren, sei es mit Gewichten oder mit deinem eigenen Körper. Die AG findet vorrangig in der Crossfit Box des TKH statt. Dort werdet ihr von einem Trainer angeleitet. Nur für wirklich interessierte Schüler! Den Weg zum TKH und von dort nach Hause legt ihr selbstständig zurück.
3.	Bowling <u>Achtung:</u> Fahrrad oder gültige Fahrkarte + 30€	Bowling ist eine Sportart, bei der jeder unabhängig vom Entwicklungsstand mitmachen kann. Die Spielart kann sowohl als Individual- als auch als Mannschaftssport ausgeübt werden. Dadurch wird der Teamgeist, die Eigenmotivation, wie auch im Allgemeinen strategisches Denken gefördert. Im Bowlingcenter am Maschsee leitet eine erfahrene Trainerin die AG, ein Lehrer begleitet die Schüler/innen. Du benötigst für den Hin- und Rückweg, den ihr selbstständig zurücklegt, ein Fahrrad oder eine gültige Fahrkarte. Bei schlechtem Wetter an passende Kleidung denken. Die Kosten für diese AG betragen pro Halbjahr 30 € (Bowling + Leihschuhe + 1 Getränk).
4.	AMK – Anstand, Musik und Kreativität	Anstand, Musik, Kreativität: Jeder Mensch hört und mag Musik, kennt Künstler*innen die ihm oder ihr gefallen und nickt mit dem Kopf, tippt mit den Fingern oder haut auf lauten Tonnen rum. Hier kann jedes musikalische Thema diskutiert werden und soll euch zeigen, wie die Kunst der Kommunikation und Vermittlung funktioniert. Dafür werden wir uns mit Liedern und Epochen der Musik beschäftigen, und versuchen die Texte in die Zeit und Haltung der Menschen einzuordnen. Bei hoher Motivation werden wir auch praktisch aktiv werden und selbst Musik machen, die wir im besten Fall bis zum Ende des Schuljahres als .mp3 in der Hand halten können.
5.	Streitschlichter*innen	In der Schule entstehen immer wieder Streitigkeiten. Wenn du gerne besser damit umgehen und anderen beim Lösen ihrer Konflikte helfen möchtest, bist du in dieser AG genau richtig. Am Ende des Halbjahres winkt das „Streitschlichter-Zertifikat“, welches dich befähigt auch weiterhin als ausgewiesener Streitschlichter unterwegs zu sein. Denn wenn wir mal ehrlich sind – Stress mag keiner!
6.	What's next? Schule...und dann?	Schule bildet einen wichtigen ersten Lebensabschnitt, ist aber nicht alles. Was nimmst du wirklich aus dem Unterricht mit? Weißt du schon, was du nach der Schule machen willst? Kein Problem, wenn es noch keine Antwort darauf gibt. In dieser AG haben wir Zeit gemeinsam darüber nachzudenken. Kreativ und spielerisch können persönliche Ziele am besten gefunden und verfolgt werden. Dafür bringe ich als Ausbildungslotse verschiedene Methoden mit: von verschiedenen Lebensvorstellungen über das Berufsgenogramm bis hin zum kreativen Schreiben. Dabei sind immer auch deine eigenen Ideen gefragt.
7.	Holzwerkstatt	In dieser AG dreht sich alles um das Arbeitsmaterial Holz. Ihr werdet verschiedene Werkzeuge kennenlernen, mit denen man Holz bearbeiten kann, Außerdem sind Eurer Kreativität bei der Bearbeitung von verschiedenartigen Holzstücken keine Grenzen gesetzt. Voraussetzung: handwerkliches Geschick und Freude an der praktischen Arbeit.
8.	Kochen (und Spielen)	Sobald die Küche wieder voll einsatzbereit ist und wir es wieder uneingeschränkt dürfen, kochen wir. Frei nach dem Motto einmal durch die Welt. Solange wie dies nicht möglich ist, geht es auch mal auf den Spielplatz oder wir spielen gemeinsam Gesellschafts- und Brettspiele.