

## Wahlzettel AG-Bereich

### Donnerstag (Jahrgang 7 und 8)



1.	Kreativ mit Farben	Im Vordergrund des Kurses steht das künstlerische Arbeiten. Hier experimentieren gemeinsam zeichnerisch und malerisch mit dem Zufall und lernen verschiedene Techniken kennen. Durch Bleistift, Kohle, Acryl und Mischtechniken entwickeln wir unseren jeweils eigenen künstlerischen Ausdruck.
2.	Darts	Hier wird gespielt. Beim Darts musst du dich konzentrieren und auch rechnen können.
3.	Buch-Club und Konzentration	Diese AG ist für alle Leseratten etwas... Hier werden die Lieblingsbücher der Kinder vorgestellt, neue interessante Bücher kennengelernt und vielleicht auch selbst eigene kleine Kurzgeschichten verfasst. Ein Muss für alle begeisterten Leser! Zusätzlich gibt es Übungen, um Euch besser konzentrieren zu können.
4.	Bowling  <b>Achtung:</b> <i>Fahrrad + 30€</i>	Im Bowlingcenter am Maschsee leitet eine erfahrene Trainerin die AG, ein Lehrer begleitet die Schüler/innen. Du benötigst für den Hin- und Rückweg ein Fahrrad. Bei schlechtem Wetter an passende Kleidung denken. Die Kosten für diese AG betragen pro Halbjahr 30 € (Bowling + Leihschuhe + 1 Getränk).
5.	Kochen	In unserer Schulküche erlernst du die Zubereitung von leckeren Gerichten, die du zu Hause nachkochen kannst. Dabei geht es auch um den richtigen Umgang mit den Utensilien in der Küche und um gesunde Ernährung.
6.	Parcours  <b>Achtung:</b> Sportkleidung	Beim Parcours findest Du deinen Weg durch und über die Hindernisse, die ihr euch gemeinsam ausdenkt und dann durchläuft. Es geht über Mauern und Rails - möglichst schnell und bewegungsfreudig. Auch dem Erlernen einiger Kunststücke steht hier nichts im Weg.
7.	Freestyle  <b>Achtung:</b> Sportkleidung AG findet beim PSH statt	Beim „Freestyle“ geht es um die Entwicklung eines eigenen Tanzstiles zu Hip-Hop Beats. Es werden individuelle Movements trainiert, um mit dem eigenen Körper improvisierend ästhetische Bewegungen auszuüben. Jeder, der seiner Kreativität freien Lauf lassen möchte, ist herzlich willkommen.

→ bitte wenden

8.	HipHop <b>Achtung:</b> Sportkleidung	In dieser AG bewegt ihr Euch zu Hip Hop Beats und erstellt aus einzelnen Bewegungen eine Choreographie im Hip Hop Style.
9.	Fitness <b>Achtung:</b> Sportkleidung AG findet beim TKH statt	In diesem Kurs machst du dich fit! Egal ob draußen oder im Studio, es gibt überall Möglichkeiten deine Ausdauer und Muskeln zu trainieren, sei es mit Gewichten oder mit deinem eigenen Körper.
10.	Rugby <b>Achtung:</b> Sportkleidung AG findet beim VFR 06 statt	Du hast Lust dich zu bewegen und das Runde ins Eckige zu werfen....nee, stopp mal, das ist hier etwas anders. Beim Rugby ist schon die Form des Balles anders, so wie vieles andere auch. Wenn du also Lust auf eine außergewöhnliche Sportart hast, bist du hier genau richtig.
11.	Gesellschaftsspiele	Gemeinsam spielen – drinnen und draußen. Neben Karten- und Denkspielen im Gebäude werden auch Bewegungs- und Fangspiele auf dem Schulgelände durchgeführt.
12.	Theater	Hier sollen vor allem die Grundlagen des Spielens ein wichtiger Bestandteil sein. Das bedeutet sowohl Mimik als auch Gestik während eines Theaterstückes werden erklärt und durch eigenes spielen der Kinder untereinander erlernt und verbessert. Die Kinder sollen mit Spaß das Theater näher kennenlernen.
13.	Outdoor Sports <b>Achtung:</b> Sportkleidung AG findet draußen statt	Wir gehen nach draußen in die schöne Eilenriede und bewegen uns dort. Wir werden laufen, aber auch Wald- und Geländespiele spielen. Ihr solltet wetterfest sein und Freude an Bewegung haben.
14.	Plastik olé oder Plastik adé!?	Haushaltsgegenstände, Lebensmittel, Putzmittel und vieles mehr...wir sind umgeben von Plastik. Ist ein Leben ohne Plastik überhaupt möglich? Wir wollen der Frage nachgehen, ob das möglich ist und welche Möglichkeiten es gibt, Plastik und vor allem Mikroplastik im Alltag zu vermeiden. Dazu wollen wir u. a. den Unverpacktladen LoLa in der Südstadt sowie die Bauteilbörse in der Calenberger Neustadt besuchen. Alles steht unter dem Motto „Mehr Nachhaltigkeit im Alltag“, wollt ihr eine Stadtumfrage durchführen, einen Poetry-Slam verfassen oder einen eigenen Dokumentarfilm drehen? Dann seid ihr in dieser AG genau richtig!
15.	Deutsch-Förder	Ihr habt Probleme im Fach Deutsch und wisst manchmal nicht mehr weiter? Dann seid ihr hier genau richtig, hier übt ihr richtig zu schreiben. Natürlich spielen wir auch! ;-)
16.	Schwimmen	Diese AG richtet sich an alle interessierten Schwimmer, die schon mindestens das Bronze-Abzeichen haben und jetzt noch gerne das Silber- oder Goldabzeichen machen möchten. Ihr fahrt gemeinsam zum Stadionbad am Maschsee und von dort selbstständig nach Hause.